

Exercice du mois – 03-2019

3ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : grand jeu, un swing pieds joints.

Exercice du mois – 06-2018

6ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : le base ball swing

Exercice du mois – 05-2018

5ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume** : les fondamentaux, des rails pour viser juste.

Exercice du mois – 04-2018

4ème exercice du mois pour 2018 de Guillaume, la sortie de bunker sur un pied.

Exercice du mois – 02-2018

2ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume**, le putting les yeux fermés.

Exercice du mois – 01-2018

Presque 4 ans après le dernier article, **Guillaume** et moi avons décidé de relancer la mise en ligne des Exercices du Mois. A partir d'aujourd'hui, toutes les fins de mois, un nouvel exercice sera mis en ligne.

Le backspin

Premier article de la nouvelle collaboration entre le blog et **GOLforU**, le nouveau partenaire du blog. Il s'agit du backspin et des mythes qu'il engendre.

Les mythes du backspin

L'exercice du mois – 10/2012

Voici l'exercice du mois d'octobre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'exercice de putting : la
marque**