

L'exercice du mois – 01/2012

Voici l'exercice du mois de janvier par **Guillaume Grampayre**.

L'exercice du mois pour le grand jeu : la serviette.

Pour frapper parfaitement les fers, vous avez besoin de les attaquer verticalement et de pincer la balle entre le sol et la face de club. Grâce à cet exercice vous obtiendrez de merveilleux contacts.

Nouveau système d'index

L'année 2012 verra la **Fédération française de Golf** opérer une modification du système de calcul de l'index. Cette modification se basera sur 2 axes : la modification du système de gestion des index supérieurs à 36, une méthode simplifiée et beaucoup plus valorisante pour les joueurs concernés, et le remplacement du SSJ (Scratch Score Jour) par un système d'ajustement automatique de la zone tampon.

Bonne année 2012

Je vous souhaite une très bonne et très heureuse année 2012, qu'elle soit pour vous et vos proches une année peuplée de joies et de bonheur.

John Daly chante Bob Dylan

John Daly, le fantasque champion de golf américain, double vainqueur de Majeurs, a encore fait le show lors du **Thailand Golf Championship** où il a

terminé à la 17ème place, mais pas sur les greens cette fois, sur scène.

Remise de 15% sur exercicesgolf

Jusqu'au 31 décembre, Guillaume Grampayre, propriétaire du site de vidéos techniques **exercicesgolf.com** offre aux lecteurs de **Fou de Golf** une remise de 15% sur l'abonnement à son site avec le code promo **FOUDEGOLF**.

Luke Donald joueur de l'année

Malgré une année 2011 exceptionnelle qui l'a vu remporter la même année le classement aux gains des **circuits américain et européen**, l'Anglais **Luke Donald** a été obligé d'attendre la fin officielle de la saison pour se voir sacrer joueur de l'année 2011.

Shots of the Year 2011

Voici les 10 plus beaux coups de l'année sur le **PGA Tour** (sélectionnés sur les tournois hors Majeurs) combinant putts, trous en 1, sorties de bunker.

Réussir à faire du backspin

Parlons un peu backspin (ou effet rétro). N'ayant pas le niveau technique ni les compétences pour vous en parler, je laisserais les spécialistes le faire à ma place.

Mais d'abord, qu'est ce que le backspin?

C'est une technique utilisée lorsqu'il faudrait faire face à un obstacle juste devant le drapeau. Dans ce cas, comme l'explique cette vidéo de golf gratuite, le backspin est le fait de donner un effet-arrière à la balle