

# L'exercice du mois – 02/2012

Voici l'exercice du mois de février par **Guillaume Grampayre**.

**L'exercice du mois pour le grand jeu : le petit jeu.**

Une petite balle pour obtenir une répartition idéale de votre poids à l'adresse et durant le mouvement. Grâce à cet exercice obtenez des «chip» francs.

---

# L'exercice du mois – 01/2012

Voici l'exercice du mois de janvier par **Guillaume Grampayre**.

**L'exercice du mois pour le grand jeu : la serviette.**

Pour frapper parfaitement les fers, vous avez besoin de les attaquer verticalement et de pincer la balle entre le sol et la face de club. Grâce à cet exercice vous obtiendrez de merveilleux contacts.

---

# Remise de 15% sur exercicesgolf

Jusqu'au 31 décembre, Guillaume Grampayre, propriétaire du site de vidéos techniques **exercicesgolf.com** offre aux lecteurs de **Fou de Golf** une remise de 15% sur l'abonnement à son site avec le code promo **FOUDEGOLF**.

---

# L'exercice du mois – 11/2011

Nouvelle rubrique aujourd'hui en collaboration avec un nouveau partenaire, Guillaume Grampayre, pro de golf à Royan et qui tient le site **exercicesgolf.com** dont j'ai parlé il y a peu (voir **ici**).

Vous retrouverez tous les mois environ un nouvel exercice qui vous permettra de faire progresser votre jeu et votre golf.

Voici donc le premier d'une longue série d'exercices de Guillaume au sujet des fondamentaux...