

# Exercice du mois – 03-2019

3ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : grand jeu, un swing pieds joints.

# Exercice du mois – 02-2019

2ème exercice du mois pour 2019 de **Guillaume** : le petit doigt pour la vitesse au grand jeu.

# L'exercice du mois – 09/2012

Voici l'exercice du mois de septembre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'échelle des pression.**

Voici un exercice pour ressentir une pression correcte. En relâchant votre prise vous améliorez la longueur et la régularité de vos trajectoires.

# L'exercice du mois – 06/2012

Voici l'exercice du mois de Juin 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour le grand jeu : les mains superposées.**

---

# Exercicesgolf fête les papas

Guillaume Grampayre, le créateur du site Exercicesgolf.com, a décidé de fêter dignement la fête des pères en proposant une offre promotionnelle à destination de ceux que l'on devrait fêter plus souvent.

---

# Exercicesgolf fête les mamans

Guillaume Grampayre, le créateur du site **Exercicesgolf.com**, a décidé de fêter dignement la fête des mère en proposant une offre promotionnelle à destination de celles que l'on devrait fêter plus souvent.

---

# L'exercice du mois – 05/2012

**L'Exercice du mois pour le petit jeu : le ballon de rugby.**

Un ballon de rugby entre les avant-bras pour une meilleure connexion. Profitez de cet exercice pour ressentir le travail du haut du corps.

---

# L'exercice du mois – 03/2012

Voici l'exercice du mois de février par **Guillaume Grampayre**.

**L'exercice du mois pour le bunker.**

Voici un exercice qui va vous permettre de comprendre la notion capitale du rebond dans une sortie de bunker.

**Pour corriger :**