

# Exercice du mois – 08-2018

8ème exercice du mois pour 2018 de Guillaume : Exercice grand jeu, une pente pour ne plus slicer. Voici un petit exercice très simple à mettre en place.

---

# Exercice du mois – 03-2018

3ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume**, le putting de la main droite

---

# Exercice du mois – 02-2018

2ème exercice du mois pour 2018 de **Guillaume**, le putting les yeux fermés.

---

# L'exercice du mois – 10/2012

Voici l'exercice du mois d'octobre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'exercice de putting : la  
marque

---

# L'exercice du mois – 09/2012

Voici l'exercice du mois de septembre 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour les fondamentaux : l'échelle des pression.**

Voici un exercice pour ressentir une pression correcte. En relâchant votre prise vous améliorez la longueur et la régularité de vos trajectoires.

---

# L'exercice du mois – 06/2012

Voici l'exercice du mois de Juin 2012 par **Guillaume Grampayre**.

**L'Exercice du mois pour le grand jeu : les mains superposées.**

---

# L'exercice du mois – 05/2012

**L'Exercice du mois pour le petit jeu : le ballon de rugby.**

Un ballon de rugby entre les avant-bras pour une meilleure connexion. Profitez de cet exercice pour ressentir le travail du haut du corps.

---

# L'exercice du mois – 04/2012

L'Exercice du mois pour le grand jeu : les balles en diagonale.

Suivez un chemin intérieur-extérieur et vous ne slicerez plus. Les balles en diagonale sont un bon exercice pour en finir avec cette trajectoire récurrente.

Pour corriger :

Des trajectoires en slice...