

# Stages de golf en Espagne



Exercices Golf.com

GUILLAUME votre pro  
EXERCICES GOLF  
vous propose de l'accompagner  
sur les plus beaux parcours de la Costa Del Sol

Profitez-en  
il reste encore quelques places  
la COSTA DEL SOL au  
Mois d'AVRIL  
(du dimanche 14 au samedi 20 avril)  
950€/Pers

6 nuits en hôtel\*\*\*\* chambre double en demi-pension + 5 Parcours différents

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire cliquez sur le lien [www.stagesgolfacademy.com](http://www.stagesgolfacademy.com)

[www.exercicesgolf.com](http://www.exercicesgolf.com)

Malgré la neige qui recouvre une bonne partie des parcours français, il ne faut pas oublier les entraînements car la saison commence très bientôt.

Guillaume Grampayre, qui vous donne des conseils au travers des **exercices du mois**, vous propose des stages de golfs à Royan et en Espagne.

Pour l'Espagne ces **stages** se passent sur la Costa del Sol, qu'on appelle aussi la Costa del Golf. Il reste des places pour ses stages en avril, du 14 au 20 avril 2013.

Voici le détail :

- 1h30 de cours le matin,
- Parcours accompagnés l'après-midi du Lundi au vendredi
- Mercredi journée light : Matin pitch and putt 18 trous et après-midi libre

**Contenu du stage:**

1. Vérification des bases techniques (grip, posture, alignement).
2. Ateliers pédagogiques de petit jeu (approches levées, roulées, sortie de bunker, putting).
3. Amélioration de votre grand jeu grâce un ou deux points techniques.
4. Petits jeux et parcours à thèmes sur les différents golfs de la région.

**Parcours accompagnés :**

1. Tactiques et stratégies de jeu
2. Vérifications de la mise en application des points techniques travaillés en cours
3. Débriefing de votre parcours grâce à la vidéo sur Ipad

### **L'hébergement**

7 jours 6 nuits dans un l'hôtel \*\*\*\* en plein cœur de la Costa del Sol, a seulement 5 minutes de Puerto Banus en bord de mer, avec 3 restaurants, 2 bars, 6 piscines dont une est couverte et climatisée, 9 courts de tennis hébergement à régler sur place auprès de l'hôtelier.

Ce tarif comprend :

- 5 Green-fees (4 parcours 18 trous et 1 pitch and putt)
- Hébergement en demi-pension et petit déjeuner compris

Ce tarif ne comprend pas :

- Le transport
- Les repas du midi qui sont pris aux clubs house des golfs (ainsi que celui du pro à diviser entre le nombre de participants)

Le programme complet du stage est accessible **ici** (au format pdf).

Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici un diaporama de ces stages.

